

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 18.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	6,62	7,12	31,62	217,9	20,89
Пряник	70	4,20	6,52	49,77	274,45	25
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10
Итого за прием пищи:	537	11,1	13,6	79,6	552	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	2,5	15	25
Суп с макаронными изделиями	250	6,4	7,3	23,1	183	20
Фрикадельки с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,7	36
Каша ячневая вязкая	180	5,8	7,4	33,6	216,72	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	950	37,4	29,7	113,6	899,22	168,89
Всего за день:		48,5	43,3	193,2	1451,22	